

26 INSPIRATION *Prospective*

Par Joël Rumello

☞ se démocratiser bientôt. Leur plan de travail sur crémaillères peut être positionné à des hauteurs différentes, ce qui permet de travailler tantôt assis dans son fauteuil, tantôt debout. Une excellente manière de lutter contre les dangers d'un travail sédentaire. Tout comme l'aménagement de petits espaces de convivialité, où il est possible non seulement d'échanger avec ses collègues mais aussi de bouger.

Hygiène de vie. « Il faut continuer à évangéliser sur les questions de prévention mais ça ne suffit pas, estime Frédéric Ughetto (Santé Partners). Une entreprise peut acheter les meilleurs équipements du marché, mais si son management est anxigène, ça ne servira à rien. Avoir mal au dos, c'est aussi lié à la charge de travail et à l'ambiance. Quand on est mal dans sa tête, on ne peut pas être bien dans son corps. Et, dans le tertiaire, je considère que les TMS sont presque la conséquence des risques psychosociaux. »

L'idéal? Un manager qui accorde autant d'importance aux questions de performance qu'à la prévention. Qui ne conduira pas une réunion de chantier sans questionner le matériel et l'organisation. Qui veillera aussi à équilibrer de manière raisonnable les charges de travail au sein d'un bureau, pour assurer la cohésion du groupe et sa dynamique. Et qui amènera enfin ses collaborateurs à s'interroger sur leur hygiène de vie en dehors du cadre professionnel. Un point essentiel et pourtant parfois difficile à aborder.

« Le travail n'explique pas tout, insiste Yannick Benet. Les habitudes alimentaires, le fait de fumer et de boire ou non, la manière dont on se lève et dont on s'étire... Tout ça joue beaucoup. Sinon, à conditions de travail égales, tout le monde souffrirait de TMS, ce qui n'est pas le cas... » Et pour provoquer une prise de conscience chez ses salariés sans les froisser, le mieux est encore de faire appel à un professionnel de santé, pour éviter d'ajouter du trouble aux troubles. ■

🐦 @Chef_entreprise

Trois innovations anti-TMS

1 Percko, le tee-shirt qui vous redresse

Épaules rentrées, dos voûté... c'est le lot de ceux qui restent assis à leur bureau toute la journée. Pour les aider à adopter une posture droite, la start-up Percko a conçu un "tee-shirt intelligent" avec résistance élastique intégrée. Il coûte 129 € l'unité. Mais même à ce prix-là, 4 000 tee-shirts ont été précommandés sur Kickstarter en quelques semaines.



2 Bioswing 660, le fauteuil qui oscille

Ce fauteuil ergonomique réagit de manière systématique à tous les mouvements, même les plus infimes, grâce à ses éléments oscillants et son assise brevetée. Il sollicite en permanence les muscles stabilisateurs, mieux irrigués, et maintient le corps dans l'axe central, ce qui limite fortement les douleurs lombaires. Seul hic, le modèle le moins cher coûte 1360 €...

3 Les robots d'aide à l'action

En attendant son exosquelette, en cours de développement, la société auxerroise RB3D propose déjà des robots d'aide à l'action. Des "cobots" (comprendre "robots collaboratifs") qui sont guidés par l'homme mais amplifient la puissance de son mouvement. Et surtout qui le soulagent en lui évitant de porter seul des charges trop lourdes ou en encaissant les vibrations à sa place.



+ Le marché des équipements anti-TMS est en pleine croissance.

Privilégier la prévention, c'est aussi soigner les performances de l'entreprise.

— Mener une politique de prévention n'est rentable qu'à long terme.

Obtenir l'adhésion des salariés n'est pas toujours évident.