

“Mets ton Tshirt ! Redresses ton dos !” c'est pour ta santé que je dis ça

Combien de fois avons nous entendu cette injonction, on redressait son dos et quelques instants plus tard c'en était fini ! Mais cette fois avec ce t-shirt « santé », c'est lui qui nous rappelle à l'ordre. Ergo Project propose une solution innovante afin de prévenir et de soulager la posture.

Sous la chemise, du bureau à la maison en passant par les périodes de marche, de vélo ou d'entraînement de sport/fitness, il est sous mon maillot de sport, je ne quitte plus mon Tshirt ; heureusement il existe en 3 couleurs Noir ; Blanc et chair Et il se lave en machine.

Le Percko se compose d'un tissu fin et respirant avec des tenseurs sur la cinquième lombaire qui forcent - sans douleur - son utilisateur à se remettre droit. Alexia Ucko et Quentin Perraudou, diplômés de Centrale et de l'Essec et fondateurs de la start-up Percko, ont travaillé avec des physiothérapeutes et des kinésithérapeutes pour élaborer leur produit.

Il s'agit d'un vêtement intelligent, une « seconde » peau, qui stimule le dos lorsque le corps adopte une mauvaise posture au bureau ou ailleurs.

Il s'adresse surtout aux gens qui travaillent sur ordinateur, qui s'avechissent et prennent de mauvaises habitudes en étant assis pendant des heures. Le Percko se compose d'un tissu fin et res-

The diagram illustrates the Percko t-shirt with various callouts highlighting its features:

- En cas de mauvaise posture, des tenseurs ouvrent le thorax.** (In case of poor posture, the tensors open the chest.)
- Un tissu innovant bloqué dans le sens vertical amplifie l'ouverture du thorax.** (An innovative fabric blocked in the vertical direction amplifies the chest opening.)
- Un système de fermeture permet de choisir le niveau de stimulation.** (A closure system allows choosing the stimulation level.)
- Les matériaux très fins et très respirants rendent Percko confortable et invisible sous les vêtements.** (The very fine and very breathable materials make Percko comfortable and invisible under clothes.)
- Les tenseurs appuient sur le bas du dos en cas de mauvaise posture.** (The tensors press on the lower back in case of poor posture.)

Photo Ergo Project

pirant avec des tenseurs sur la cinquième lombaire qui forcent - sans douleur - son utilisateur à se remettre droit. Percko active l'ensemble de la colonne, du bassin jusqu'au cou.

Vous allez tellement l'aimer que vous n'arriverez plus à vous en séparer! Ergo Project et son réseau d'ostéopathes vous les recommandent afin de faire diminuer les TMS dans vos entreprises.

► Contactez voir p. 42