

**Neo Forma** accompagne les entreprises qui souhaitent mettre en place des projets de prévention des risques et de sensibilisation à la santé au sein de leur structure.

# Une nouvelle façon de faire de la formation

Organisme spécialisé dans les formations Gestes et Postures, les formations de **NEO FORMA** sont totalement créées sur mesure selon l'activité et les exigences des clients. Au delà de la qualité du service et de la disponibilité des équipes, les formateurs portent une attention particulière à la pertinence du contenu des programmes. Dans un souci de pédagogie et de véracité des connaissances transmises, les formations de Neo Forma sont effectuées par des ostéopathes expérimentés dans la prévention des risques physiques en entreprise, à la fois praticiens de santé et experts en matière d'anatomie et biomécanique.

Depuis 5 ans, de nombreuses entreprises ont fait appel à Neo Forma, partout en France, pour répondre à la menace croissante que représentent les TMS pour la santé, la productivité et la qualité de vie au travail.

## Expérience vécue Ares



Ares est avant tout un sas, un endroit où les gens peuvent « poser leurs valises », régler leurs problèmes et préparer progressivement leur avenir sur un plan professionnel et personnel. Le Groupe Ares est une des entreprises utilisatrices. Ce groupe se positionne comme le premier acteur de l'insertion par l'activité économique en Ile de France, avec pour vocation principale de favoriser l'insertion de personnes en grande exclusion (SDF, jeunes sans qualification, personnes handicapées) Les métiers du Groupe Ares sont des métiers de logistiques / conditionnement, de chantier, de BTP et de démolition. La manutention manuelle des charges étant le facteur principal de pénibilité au travail et les aména-

gements de postes n'ayant été suffisants, Ares a vu son nombre d'AT (accidents du travail) et d'AM (arrêts maladie) augmenter.

Le groupe décide en 2015, d'agir en mettant en place, notamment, des formations Gestes et Postures. Le choix de la collaboration avec Neo Forma a été encouragé par la capacité

mateur pour faciliter leur future mise en application. L'intérêt de l'hygiène de vie est également abordé, afin de venir compléter la notion de gestes préventifs au travail. Les participants apprennent ainsi les routines d'échauffements et d'étirements qu'ils peuvent adopter pour réduire les douleurs, sans

oublier les aspects qui les accompagnent : alimentation, hydratation, sommeil...

Depuis la mise en place de ces formations en 2015, Ares a constaté une meilleure sensibilisation aux problématiques de manutention manuelle des charges et une diminution des AT ! Les collaborateurs n'ayant pas bénéficié de la formation sont d'ailleurs demandeurs et



Photo NEO FORMA

d'adaptation des formations au public concerné, les participants se trouvant dans une situation sociale difficile (manque de confiance en soi, problème de logement, situation financière difficile). La légitimité des formateurs pour répondre aux questions personnelles des collaborateurs concernant leurs douleurs, et pour donner des solutions et des conseils adaptés, a évidemment été un autre élément clé dans le choix de l'organisme.

Les formations, qui ont lieu une fois par mois, se présentent sous forme d'un module de 7h. Une partie de la journée est consacrée à l'apprentissage du fonctionnement du corps humain, des pathologies du travail et des problématiques liées à la manutention et aux gestes répétitifs.

Une autre est axée sur la mise en pratique de tous ces conseils au sein même de l'atelier. Les participants s'exercent aux bons gestes et aux bonnes postures à leur poste, en bénéficiant des corrections et des conseils du for-

c'est tout naturellement que l'entreprise a décidé de reconduire le projet pour la 3ème année consécutive.



Photo NEO FORMA

► Coordonnées voir p. 42